

Top 9 cách trị sùi mào gà ở nữ, nam giới an toàn, dứt điểm

Bệnh sùi mào gà là một trong những căn bệnh x.Hội chủ yếu hiện nay, lây truyền chủ yếu qua đường tình dục do vi rus HPV (Human Papillomavirus) gây nên ra. Bệnh không phân biệt giới tính, có khả năng ảnh hưởng đến cả phụ nữ và đàn ông, gây nên ra những tổn thương đặc trưng như những u nhú, mụn cóc mọc đơn lẻ hay thành từng cụm tại vùng sinh dục, tại vùng hậu môn, thậm chí là tại miệng. Những tổn thương này không chỉ dẫn tới cảm giác vướng víu, không thoải mái trong sinh hoạt hàng ngày mà còn hậu quả nghiêm trọng đến tâm lý, đời sống tình dục cũng như chất lượng đời sống của người bị bệnh. Việc trị sùi mào gà cần một liệu trình kiên trì, kết hợp giữa phương thức y tế hiện đại cũng như sự chăm sóc giúp đỡ tại nhà. Hiểu được nỗi lo đấy, nội dung bên dưới sẽ tổng hợp top 9 cách chữa bệnh sùi mào gà an toàn, hiệu quả dành cho cả nam cũng như nữ, giúp bạn làm chủ và đẩy lùi bệnh một cách tận gốc.



ĐẶT NGAY hoặc Liên Hệ SĐT: 0988 701 408 (Call/ SMS/ Zalo).

✓ Miễn phí ship giao hàng tận nhà trên toàn quốc,

đóng gói kỹ thuốc, bảo mật tuyệt đối thông tin khách mua.

- ✓ Không ghi tên thuốc, chỉ ghi mã số đơn hàng.
- ✓ Bên nhân viên giao hàng chỉ biết là "THUỐC" tuy nhiên không biết thuốc gì, nên người sử dụng cứ yên tâm về bảo mật.
- ✓ Thuốc xuất xứ Thái Lan được bán tại Nhà Thuốc Tây Bình Tâm đảm bảo chính hãng cam kết uy tín 100%.
- ✓ Được khám hàng trước khi thanh toán.
- ✓ Địa chỉ Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm cũng như một số đại lý:
 1. Cơ sở TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 Thành phố Hồ Chí Minh
 2. Cơ sở Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
 3. Cơ sở Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
 4. Cơ sở Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

Sùi mào gà tại nam và nữ là bệnh như thế nào?

Sùi mào gà, hay còn gọi là mụn cóc sinh dục, là bệnh truyền nhiễm do vi rút Human Papillomavirus (HPV) dẫn tới ra, với con đường lây nhiễm cơ bản là giao hợp tình dục không đảm bảo (bao gồm đường vùng kín, tại vùng hậu môn cũng như miệng). Vi rút cũng có thể lây lan qua tiếp xúc trực tiếp da với da với tại vùng da bị tổn thương hay sử dụng chung đồ dùng cá nhân như khăn tắm, quần lót. Tại phụ nữ, các nốt bệnh sùi mào gà thường hình thành ở vùng kín, âm hộ, môi lớn, môi bé, cổ tử cung, thỉnh thoảng lan ra quanh tại vùng hậu môn. Tại nam giới, vị trí thường gặp là tại dương vật, bao quy đầu, rãnh quy đầu, bìu hoặc vùng hậu môn. Bệnh không chỉ dừng lại tại một số tổn thương da liễu đơn thuần; nếu như không thể nào tìm ra và điều trị nhanh chóng, bệnh sùi mào gà có khả năng đưa đến các biến chứng nghiêm trọng lâu dài. Chi tiết, ở phái đẹp, những chủng HPV nguy cơ cao là nguyên nhân hàng đầu gây ung thư cổ tử cung; ở cánh mày râu, nó có thể làm tăng tỉ lệ ung thư bộ phận sinh dục nam, ung thư ở vùng hậu môn.

Bên cạnh các cách thức can thiệp y tế như đốt laser, áp lạnh, chữa ở nhà đóng vai trò giúp đỡ

quan trọng. Các phương pháp này giúp tăng cường hệ miễn dịch, làm giảm dấu hiệu, giúp đỡ làm se và rụng những nốt bệnh sùi, đồng thời ngăn ngừa nguy cơ tái phát. Nhưng, một lưu ý cực kỳ quan trọng dành cho bạn đọc là tuyệt đối cẩn trọng khi mua một số sản phẩm thuốc điều trị, đặc biệt là trên những nền tảng thương mại điện tử và mạng xã hội như Facebook, TikTok, Shopee. Nạn hàng giả, hàng kém uy tín tràn lan trên các kênh này tiềm ẩn nguy cơ dẫn tới hại nghiêm trọng cho sức khỏe, khiến bệnh tình trở nên trầm trọng hơn.

Top 9 cách chữa trị sùi mào gà an toàn, hiệu quả dứt điểm cho cả nam và nữ

Trước và sau khi trị

Tư vấn miễn phí Zalo: 0988701408



1. Dùng thuốc bôi Imiquimod - Tăng cường miễn dịch tại chỗ

Imiquimod là một loại kem bôi ngoài da hoạt động theo cơ chế kích thích hệ thống miễn dịch của cơ thể tại ở vùng da được bôi thuốc. Lúc được kích hoạt, hệ miễn dịch sẽ sản sinh ra những cytokine, giúp cơ thể nhận diện cũng như tiến công vi rus HPV, từ đấy làm một số nốt bệnh sùi mào gà teo nhỏ và tự rụng đi. Đây là phương thức được khá nhiều b.Sĩ da liễu khuyên dùng. Liều dùng thông thường là bôi 3 lần/tuần (ví dụ như thứ Hai, thứ Tư,

thứ Sáu) vào buổi tối trước khi đi ngủ cũng như rửa sạch vào sáng hôm sau. Để đảm bảo hiệu quả và an toàn, bạn nên tìm mua Imiquimod tại các nhà thuốc chất lượng như **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** để được cho lời khuyên kỹ lưỡng về cách dùng, tránh một số lợi ích phụ không mong muốn như kích ứng, mẩn đỏ.

2. Áp dụng giấm táo - Mẹo dân gian làm se nốt bệnh sùi

Giấm táo từ lâu đã được nhận ra như một nguyên liệu tự nhiên có tính axit nhẹ, có thể làm khô và loại bỏ các tế bào da bị thương tổn, bao gồm cả một số nốt bệnh sùi mào gà. Nhưng, do tính axit có khả năng dẫn đến bỏng rát, bạn tuyệt đối không được sử dụng giấm táo nguyên chất. Hãy pha loãng giấm táo với nước theo tỷ lệ 1:3, sử dụng tấm bông thấm dung dịch và chấm nhẹ nhàng lên từng nốt bệnh sùi. Thực hiện 2 lần mỗi ngày cũng như theo dõi phản ứng của da. Đối với phái đẹp có làn da vùng kín vốn nhạy cảm hơn, cần thử nghiệm trên một vùng da nhỏ trước khi ứng dụng cho toàn bộ tổn thương.

3. Bổ sung thực phẩm giàu vitamin C - Lá chắn bảo vệ từ bên trong

Một sức đề kháng khỏe mạnh là chìa khóa vàng để chống lại mọi sự tiến công của vi rút, bao gồm cả HPV. Vitamin C là một chất chống oxy hóa mạnh, giúp tăng cường sản xuất tế bào bạch cầu, từ đó nâng cao khả năng đề kháng của cơ thể. Cả nam và nữ giới nên tự giác bổ sung vitamin C thông qua chế độ ăn uống hàng ngày với một số loại trái cây như cam, quýt, bưởi, kiwi, dâu tây, ổi. Nếu chế độ ăn chưa cung cấp đủ, bạn có thể sử dụng thêm một số viên uống bổ sung vitamin C. **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm** cung cấp đa dạng những sản phẩm vitamin C chất lượng cao, nhập khẩu chính hãng, giúp bạn dễ dàng lựa chọn sản phẩm thích hợp để đồng hành cùng quá trình chữa.

4. Sử dụng tinh dầu trà trà - Kháng khuẩn, kháng nhiễm trùng tự nhiên

Tinh dầu trà trà (tea tree oil) nổi tiếng với đặc tính kháng khuẩn, kháng nấm và kháng vi rút mạnh mẽ. Nhờ vậy, nó có thể giúp làm sạch ở vùng da bị tổn thương, phòng ngừa bội nhiễm cũng như hỗ trợ làm khô các nốt bệnh sùi. Tuy nhiên, tinh dầu trà trà có nồng độ khá cao, có khả năng gây bỏng da nếu như sử dụng trực tiếp. Bạn cần pha loãng vài giọt tinh dầu trà trà với một loại dầu nền như dầu dừa hoặc dầu ô liu trước khi thoa lên ở vùng da bị bệnh sùi mào gà (ở vùng

sinh dục, ở vùng hậu môn). Chỉ nên thực hiện 1-2 lần/ngày cũng như ưu tiên chọn mua sản phẩm từ các thương hiệu uy tín, xuất xứ rõ ràng.

5. Dùng tỏi tươi - "kháng sinh tự nhiên" từ căn bếp

Tỏi không chỉ là gia vị quen thuộc mà còn là một vị thuốc quý trong dân gian nhờ hoạt chất allicin. Allicin có thể kháng khuẩn, kháng virút cũng như chống viêm nhiễm hiệu quả. Để ứng dụng, bạn hãy giã nát 1-2 tép tỏi tươi, có thể thêm vài giọt nước để tạo thành hỗn hợp sền sệt. Đắp hỗn hợp này lên những nốt bệnh sùi, giữ trong khoảng 10-15 phút (có khả năng cảm thấy hơi rát nhẹ) rồi rửa sạch lại với nước ấm. Kỹ thuật này phù hợp cho cả nam và nữ nhưng cần hết sức thận trọng để tránh gây nên bỏng da, đặc biệt là với vùng da nhạy cảm.

6. Thuốc kháng virút theo toa - Làm chủ từ gốc

Trong các hiện tượng, đặc biệt khi bệnh phát triển nặng hay quay trở lại nhiều lần, dược sĩ chuyên khoa có khả năng kê toa những loại thuốc kháng vi rus dạng uống như Acyclovir, Valacyclovir. Các loại thuốc này có lợi ích ức chế sự nhân lên của

virút HPV, giúp làm chủ bệnh từ bên trong. Đây là các thuốc kê đơn, bạn tuyệt đối không nên tự ý mua cũng như sử dụng. Hãy đến gặp bác sĩ chuyên khoa để được đến khám và kê đơn thích hợp. Sau đấy, bạn có thể mang đơn thuốc đến mua tại những nhà thuốc uy tín như **Nhà Thuốc Bình Tâm**. Một lần nữa, xin nhấn mạnh: **Không mua thuốc trên Facebook, TikTok hay Shopee** vì nguy cơ hàng giả, thuốc kém uy tín là rất cao, tiềm ẩn nguy cơ dẫn tới hại khôn lường cho sức khỏe của bạn.

7. Vệ sinh vùng kín đúng cách - Nền tảng cho mọi phương pháp trị

Giữ gìn vệ sinh vùng kín sạch sẽ và đúng cách là yếu tố tiên quyết giúp ngăn chặn sự lây lan của virus và giảm thiểu nguy cơ quay trở lại. Cả nam và nữ nên vệ sinh vùng kín hàng ngày bằng nước ấm hoặc những dung dịch vệ sinh dịu nhẹ, có độ pH cân bằng, 2 lần/ngày. Tuyệt đối tránh sử dụng một số loại xà phòng có chất tẩy rửa mạnh, sữa tắm có mùi thơm nồng vì có thể gây kích ứng, làm tổn thương da và tạo điều kiện cho virus phát triển. Sau khi vệ sinh, hãy dùng khăn bông mềm, sạch thấm khô nhẹ nhàng.

8. Uống trà echinacea - Thảo dược tăng

cường hệ miễn dịch

Echinacea (cúc tím) là một loại thảo dược nổi tiếng với lợi ích kích thích hệ thống miễn dịch, giúp cơ thể chống lại các bệnh viêm, đặc biệt là nhiễm virút. Uống trà echinacea mỗi ngày là một cách giúp đỡ điều trị tự nhiên, an toàn và dễ thực hiện. Bạn có khả năng hãm túi lọc hoặc hoa echinacea khô với nước nóng, uống 1-2 cốc mỗi ngày. Ngoài ra, viên uống chiết xuất echinacea cũng là một chọn lựa tiện lợi cũng như có thể tìm mua ở **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**.



- Giá chính hãng cho trọn bộ liệu trình thuốc tại nhà: 610.000 VNĐ
- Bộ gồm: Thuốc chấm trị liệu của Nhà Thuốc Tây Bình Tâm, kem mỡ, Thuốc uống giúp đỡ chữa, giấy hướng dẫn cụ thể cách dùng từng loại, chế độ kiêng cử và chăm sóc sau lúc rụng hết bệnh sùi.

- Liệu trình uống 20 ngày..chấm là lọ 15ml sử dụng được nhiều lần..dư sức chữa
- Liên hệ qua SĐT: **0988701408** hoặc Zalo **0988 701 408** để được tư vấn.
- Hàng chính hãng 100% được bán trực tiếp ở Nhà Thuốc Bình Tâm có đơn thuốc chi tiết.
- Tìm ra Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm bán hàng giả, hàng chất lượng không đảm bảo đền tiền gấp 10 lần cho bạn.
- Chữa trị bệnh lý sùi mào gà ở nhà hiệu quả trong 3 đến 5 ngày dùng.
- Không tốn tiền giao hàng trên toàn quốc (SHIP COD) và được khám sản phẩm trước lúc trả tiền.
- Được tư vấn từ một số dược sĩ trong suốt quá trình chữa chứng bệnh lý sùi mào gà tại nhà.
- Địa chỉ Nhà Thuốc Tây Bình Tâm và những đại lý:
 1. TPHCM: Chợ sủ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TP.HCM
 2. Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
 3. Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
 4. Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

9. Thực hiện chế độ ăn uống khoa học - Dinh dưỡng lành mạnh, đẩy lùi bệnh tật

Một chế độ dinh dưỡng hợp lý đóng vai trò then chốt trong việc hỗ trợ chữa cũng như ngăn ngừa tái phát bệnh sùi mào gà. Bạn nên xây dựng khẩu phần hàng ngày giàu rau xanh (cải bó xôi, bông cải xanh), trái cây tươi (đu đủ, xoài, cam), các loại hạt và thực phẩm giàu protein nạc (thịt gà, cá, trứng). Đặc biệt, những thực phẩm giàu kẽm (hàu, thịt bò, hạt bí) cũng như axit folic (một số loại đậu, rau có lá màu xanh đậm) rất có lợi cho việc kiểm soát vi rút HPV. Ngược lại, hãy hạn chế tối đa đồ ăn nhanh, đồ ngọt, nước có ga, rượu bia và thuốc lá vì chúng là các tác nhân dẫn đến suy yếu hệ miễn dịch, tạo yêu cầu cho bệnh tái phát.

Một số lưu ý quan trọng không thể bỏ qua lúc chữa trị bệnh sùi mào gà tại nhà

Mặc dù một số phương pháp kể trên có thể hỗ trợ tích cực trong việc giảm biểu hiện và làm chủ sùi mào gà, chúng chẳng thể thay thế hoàn toàn cho phác đồ điều trị chuyên sâu từ bác sĩ. Để đạt được hiệu quả triệt để và an toàn tuyệt đối, bạn cần ghi nhớ các điều sau:

- Luôn đến khám bác sĩ chuyên khoa Da liễu hoặc Sản phụ khoa/Nam học định kỳ để được nhận xét chuẩn xác tình hình bệnh cũng như điều chỉnh liệu trình phù hợp.
- Không nên tự ý cạy, nặn, gãi hoặc cắt các nốt sùi vì hành động này có khả năng khiến virus lây lan sang ở vùng da lành và gây ra viêm nhiễm nặng hơn.
- Trong suốt thời gian chữa, cần kiêng quan hệ tình dục hay dùng BCS đúng cách để tránh truyền nhiễm cho bạn tình và ngăn vi rút quay trở lại chéo.
- **Lưu ý cực kỳ cần thiết: tuyệt đối không mua bất kỳ loại thuốc điều trị sùi mào gà nào trên một số nền tảng mạng x.Hội như Facebook, Zalo, TikTok hay một số sàn thương mại điện tử như Shopee, Lazada.** Hàng giả, hàng nhái, hàng không rõ xuất xứ trôi nổi trên một số kênh này không một số không có lợi ích điều trị bệnh mà còn có thể chứa các thành phần độc hại, khiến bệnh trở nên trầm trọng hơn, gây ra ra những lợi ích phụ nguy hiểm tương đối khó lường. Hãy là người tiêu sử dụng thông thái, bảo vệ sức khỏe của chính mình bằng cách chọn mua thuốc ở các địa chỉ uy tín, được cấp phép như **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm.**

Địa chỉ mua thuốc điều trị bệnh sùi mào gà chất lượng, an toàn

Việc lựa chọn một địa chỉ mua thuốc đáng tin cậy là yếu tố sống còn quyết định sự thành công của quá trình chữa. **Nhà Thuốc Bình Tâm** tự hào là địa chỉ cung cấp một số sản phẩm thuốc trị sùi mào gà và những bệnh da liễu khác với nguồn gốc nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, chất lượng được kiểm định cũng như bảo quản theo tiêu chuẩn nghiêm ngặt. Đội ngũ chuyên gia y tế giàu kinh nghiệm tại nhà thuốc luôn sẵn sàng tư vấn tận tình, giúp bạn chọn lựa được sản phẩm thích hợp nhất với hiện trạng bệnh và tình trạng sức khỏe cá nhân. Chúng tôi cam kết mang đến cho bạn sự an tâm tuyệt đối khi dùng sản phẩm. Thông tin liên hệ chi tiết:

- **Thương hiệu:** Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An
- **Hotline / Zalo:** 0988701408 (hoàn toàn không mất chi phí)
- **Website :** <https://nhathuocbinhtam.com/>

Đừng chần chừ, hãy liên hệ ngay với **Nhà Thuốc Bình Tâm** hôm nay để được cho lời khuyên cụ thể cũng như sở hữu một số sản phẩm chính hãng, uy

tín cao, đồng hành cùng bạn trên con đường chiến thắng chứng bệnh sùi mào gà, bảo vệ sức khỏe bản thân cũng như gia đình.

Sùi mào gà tại nam giới và nữ giới hoàn toàn có khả năng kiểm soát và điều trị dứt điểm nếu được tìm ra nhanh chóng và ứng dụng đúng phương pháp. Top 9 cách điều trị bệnh sùi mào gà được chia sẻ trong nội dung này, từ việc dùng thuốc bôi Imiquimod, một số nguyên liệu tự nhiên như giấm táo, tỏi tươi cho đến việc bổ sung dinh dưỡng cũng như tăng cường miễn dịch, đều là một số biện pháp thiết thực. Nhưng, yếu tố cốt lõi quyết định sự thành công vẫn nằm ở sự kiên trì và một tinh thần tỉnh táo: luôn ưu tiên cho lời khuyên y tế và đặt niềm tin vào các nguồn thuốc uy tín như **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**. Đừng để bệnh kéo dài gây ra những hậu quả nghiêm trọng. Hãy hành động ngay hôm nay để bảo vệ sức khỏe và tận hưởng đời sống trọn vẹn, không còn tự ti về sự tái phát của bệnh!

Xem thêm nội dung khác liên quan với chủ đề:

- <https://pcdienbien.com.vn/public/tin-tuc/sui-maoga.html?thuoc-podophyllin-25-o-hung-yen-chua-sui-mao-ga-tai-nha-2026-206.html>

- <https://b2zinfra.com/images/medical/index.html?18-hinh-anh-sui-mao-ga-o-vung-kin-nu-gioi-va-nam-gioi-giai-doan-dau-101.html>
- <https://tomargotour.com/public/uploads/files/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-khanh-hoa-chinh-hang-2026-291.html>
- <https://plantfileonline.net/themes/medical/suimaoga.html?6-bai-thuoc-chua-benh-sui-mao-ga-cho-nam-nu-gioi-tot-nhat-81.html>
- <https://mbnlpc.com/assets/admin/ckeditor/kcfinder/upload/medical/index.html?8-cach-chua-sui-mao-ga-o-mieng-luoi-hau-mon-hieu-qua-88.html>
- <https://thythyexpress.com/public/elfinder/upload/elfinder/medical/sui-mao-ga?6-bai-thuoc-chua-benh-sui-mao-ga-cho-nam-nu-gioi-tot-nhat-81.html>
- <https://yentuoviet.com/ckeditor/kcfinder/upload/health/suimaoga.html?15-hinh-anh-sui-mao-ga-giai-doan-cuoi-o-nam-va-nu-gioi-135.html>
- <https://mayhannhuacamtay.com/public/files/sui-mao-ga.html?podophyllin-co-ban-o-hieu-thuoc-khong-va-cac-dat-mua-online-133.html>
- <https://yurikk.com/js/kcfinder/upload/file/sui-mao-ga.html?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-p>

odophyllin-25-o-binh-duong-uy-tin-132.html

- <https://tuyendung.nhatban24h.vn/medical/?top-9-thuoc-chua-benh-sui-mao-ga-duoc-benh-vien-chi-dinh-80.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/sui-mao-ga.html?top-6-thuoc-tri-sui-mao-ga-o-hau-mon-o-vung-kin-nam-va-nu-138.html>
- <https://thienvientruclamnhathatquang.com/ckeditor/kcfinder/upload/files/suimaoga.html?top-6-thuoc-tri-sui-mao-ga-o-hau-mon-o-vung-kin-nam-va-nu-138.html>
- <https://nocknjige.hr/new/sui-mao-ga.html?podophyllin-25-long-chau-co-ban-khong-va-cach-mua-thuoc-online-203.html>
- <https://b2zinfra.com/images/medical/index.html?6-thuoc-chua-sui-mao-ga-tai-nha-o-nam-gioi-va-nu-giai-doan-dau-71.html>
- <http://twojeloty.pl/admin/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?top-12-cach-chua-benh-sui-mao-ga-o-mieng-luoi-hau-mon-tai-nha-91.html>
- <https://www.therium.vn/public/elfinder/upload/elfinder/sui-mao-ga.html?15-hinh-anh-sui-mao-ga-giai-doan-cuoi-o-nam-va-nu-gioi-135.html>
- <https://data.tayninh.gov.vn/uploads/group/2023-09-28-025034.449359smga.htm?mu>

a-bo-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-ca-mau-hieu-qua-301.html

- <https://owners.robotplanet.site/uploads/medical/?thuoc-podophyllin-25-tai-dak-lak-tri-sui-mao-ga-hieu-qua-2026-296.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/sui-mao-ga.html?9-luu-y-khi-mua-thuoc-chua-be-nh-sui-mao-ga-giai-doan-dau-tai-nha-38.html>
- <https://thythyexpress.com/public/elfinder/upload/elfinder/medical/suimaoga?thuoc-podophyllin-25-la-thuoc-gi-co-tot-khong-va-gia-bao-nhieu-tien-139.html>
- <https://s6.pierson.shop/?mua-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-tuyen-quang-chinh-hang-2026-284.html>
- <https://dungcuytebienhoa.com/uploads/files/sui-mao-ga.html?15-hinh-anh-sui-mao-ga-giai-doan-dau-o-nam-va-nu-gioi-chi-tiet-30.html>